

## Rahmenterminplan Saison 2025 / 2026 (Stand: 26.09.2025 Änderungen vorbehalten)

Legende: LG= nationale und internationale Lehrgangsmassnahmen, UUV= unmittelbare Wettbewerbsvorbereitung, TF= Trainerfortbildung, LD= Leistungsdiagnostik, WK= nationale und internationale Wettbewerbe, Frist= Fristen für Bundeskader

### I) VERPFLICHTENDE NATIONALMANNSCHAFTSLEHRGÄNGE

Datum	Kategorie	Maßnahme	Kaderbereich/Disziplin				Ort	Ansprechpartner DEU
26.01.2025 - 29.01.2025	EL LG	3Axel / 4fach Projekt		NK1, NK2			Oberstdorf	Philipp Luckhaupt / Nicole Brünnen
26.01.2025 - 29.01.2025	EL LG	3fach 3fach Projekt	NK1, NK2				Oberstdorf	Philipp Luckhaupt / Nicole Brünnen
01.04.2025 - 09.04.2025	EL + PL + ET LG	Off-Ice Lehrgang EL inkl. sportmot. Test und Physioscreenings (auch für Kaderneuaufnahmen) Eistanzen und Paarlaufen: 01.04.2025 – 06.04.2025 Einzellaufen: 04.04.2025 – 09.04.2025	NK1, NK2	NK1, NK2	NK1, NK2	NK1, NK2	Kienbaum	Philip Uhlig / Philipp Stärz
20.05.2025 - 25.05.2025	ET + PL LG	Technik-Lehrgang - Schwerpunkt Skating Skills			NK1, NK2	NK1, NK2	Berlin	Stefano Caruso / Rico Rex
27.05.2025 - 31.05.2025	EL LG	Bundeskaderlehrgang Skating Skills	NK1, NK2	NK1, NK2			Dortmund	Philipp Luckhaupt / Nicole Brünnen
02.06.2025 - 04.06.2025	EL LG	3Axel / 4fach Projekt		NK1, NK2			Berlin	Philipp Luckhaupt / Nicole Brünnen
02.06.2025 - 04.06.2025	EL LG	3fach 3fach Projekt	NK1, NK2				Berlin	Philipp Luckhaupt / Nicole Brünnen
24.07.2025 - 27.07.2025	PL + EL + ET	Junioren-Qualifikationstestlaufen für JGP-Teilnehmer inkl. Post-Physioscreenings	Junioren	Junioren	Junioren	Junioren	Dortmund	Philipp Luckhaupt
26.07.2025 - 28.07.2025	ET + PL LG	Off-Ice Prüfung			NK1, NK2 Junioren	NK1, NK2 Junioren	Dortmund	Mo König
14.08.2025 - 17.08.2025 oder 21.08.2025 - 24.08.2025	EL + PL + ET	Senioren-Qualifikationstestlaufen inkl. Off-Ice Monitoring Senioren	OK, PK, NK1 Senioren	OK, PK, NK1 Senioren	OK, PK, NK1 Senioren	OK, PK, NK1 Senioren	Oberstdorf	Daniel Wende / Mo König

Zu allen Nationalmannschafts-Lehrgängen erhalten die Teilnehmer eine schriftliche Einladung. Die Teilnahme von mitreisenden Heimtrainern wird ausdrücklich gewünscht.

### II) WICHTIGE TERMINE UND FRISTEN FÜR BUNDESKADER-ATHLETINNEN/ATHLETEN

Datum	Kategorie	Maßnahme	Kaderbereich/Disziplin				Ort	Ansprechpartner DEU
31.03.2025	Frist	Abgabe der Entwicklungsberichte	alle Kader	alle Kader	alle Kader	alle Kader	dezentral	Bundesstützpunktleiter Bundesnachwuchstrainer
07.04.2025 - 27.04.2025	LD	Zeitraum für die Prae-LD an den OSP	NK1	NK1	NK1	NK1	dezentral	Bundesstützpunktleiter
28.04.2025 - 01.06.2025	LD	Zeitraum für die Prae-LD an den OSP + Post-Physioscreenings + sportmot. Ergänzungstest	PK	PK	PK	PK	dezentral	Bundesstützpunktleiter
15.05.2025	Frist	Abgabe Bundeskaderunterlagen <b>Ausschlussfrist: Die Einhaltung der Frist ist Voraussetzung für die Aufnahme in den Bundeskader bzw. NK2</b>	alle Kader	alle Kader	alle Kader	alle Kader	dezentral	Bundesstützpunktleiter <b>Abgabe persönlich im BSP-Leiter-Büro!</b>
31.05.2025	Frist	Abgabe der Saisonplanungen	alle Kader	alle Kader	alle Kader	alle Kader	dezentral	Bundesstützpunktleiter
30.06.2025	Frist	Abgabe der ISU Unterlagen	alle Kader	alle Kader	alle Kader	alle Kader	dezentral	Bundesstützpunktleiter
26.05.2025 - 16.06.2025	LD	Zeitraum für die Post-LD an den OSP + Post-Sportmot. Ergänzungstest	NK1	NK1	NK1	NK1	dezentral	Bundesstützpunktleiter
15.07.2025 - 09.08.2025	LD	Zeitraum für die Post-LD an den OSP + Post-Physioscreenings + opt. sportmot. Ergänzungstest	PK	PK	PK	PK	dezentral	Bundesstützpunktleiter
15.06.2025	Frist	Sportmedizinische Grunduntersuchung für die Saison 2025/2026	alle Kader	alle Kader	alle Kader	alle Kader	dezentral	Bundesstützpunktleiter

Die Zeiträume für die Leistungsdiagnostiken stellen ein Orientierungsrahmen dar. Sportfachlich begründete Abweichungen sind mit Philipp Stärz (Bundestrainer Wissenschaft) abzustimmen.

### III) ZUSATZANGEBOTE (INKL. NICHT-BUNDESKADER)

Datum	Kategorie	Maßnahme	Disziplin / Altersbereich				Ort	Ansprechpartner DEU
07.04.2025 - 12.04.2025	PL LG	ISU Paarlauf Lehrgang / DEU Entwicklungs- und Sichtungseminar inkl. LK-Prüfung			Nachwuchs		Berlin	Rico Rex
14.04.2025 - 17.04.2025	EL LG	Talente-/Entwicklungslehrgang Pre Novice und Advanced Novice	Nachwuchs	Nachwuchs			n.n.	Nicole Brünnen
23.05.2025 - 25.05.2025	PL LG	Tryout Tage Paarlaufen			Nachw. / Jun.		Berlin	Rico Rex
28.07.2025 - 02.08.2025	EL LG	Techniklehrgang und Programme, Vorbereitung Junioren Grand Prix	Nachw./Jun.	Nachw./Jun.			Dortmund	Nicole Brünnen
28.07.2025 - 02.08.2025	EL ISU LG	ISU CoE Joint Development Camp	Nachw./Jun.	Nachw./Jun.			Oberstdorf	Daniel Wende
Sept./Okt. 2025	PL LG	Tryout Tage Paarlaufen			Nachw. / Jun.		Oberstdorf	Daniel Wende / Rico Rex

Die Zusatzangebote werden von der DEU ausgeschrieben. Das Angebot richtet sich an alle Sportlerinnen und Sportler, die die Startvoraussetzungen für die nationalen Meisterschaften und Wettbewerbe der DEU nachweisen können, es sei denn, es ist in der jeweiligen Ausschreibung anders ausgewiesen.

Einzellaufen Damen	Paarlaufen
Einzellaufen Herren	Eistanzen